

## LA RÉFLEXION DE LA SEMAINE

### À l'origine de l'idée ... : Une pratique lasallienne, la « réflexion du matin »

Dans le chapitre 7 de la « **Conduite des Écoles Chrétiennes** », chapitre consacré aux prières qui devaient se faire en classe, saint Jean-Baptiste de La Salle fait mention de « **cinq réflexions dans la prière du matin** » pour les cinq jours de classe de la semaine.

"On fera une pause d'un bon *miserere* de temps pendant laquelle chaque maître dans sa classe fera une petite exhortation sur le sujet de cette réflexion, suivant leur portée."

« **un bon *miserere* de temps** » : le temps de réciter le psaume 50 (« *miserere* »), c'est-à-dire deux ou trois minutes. Il ne s'agit pas de prolonger. La réflexion bien préparée est une parole brève, percutante, dans une ambiance silencieuse...

« **suivant leur portée** » c'est-à-dire que les paroles sont adaptées aux enfants ou aux jeunes, à leur niveau de compréhension ou à leurs attentes, qu'elles s'appuient à partir d'exemples concrets sur ce qui fait leur vie ordinaire ...